

**МЕНЮ**  
на 04.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10	90/10		
Каша молочная ячневая вязкая 250	250		339,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>467,93</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Мясо тушёное (свинина) 100	100		322,85
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>743,78</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>			<b>419,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) лопатка 250	250		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Щи с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>			<b>489,99</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	2,00	
Птица отварная 20	20	39,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	98,00	239,80
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	



**МЕНЮ**  
на 04.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>249,93</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Сметана 10	10		
Филе кур отварное (10)	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>182,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи с мясом,сметаной,200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>975,89</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>534,29</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (свинина) 200	200		530,30
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи с мясом,сметаной,200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 211,78</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>534,29</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых